

國立羅東高級中學 函

地址：26542宜蘭縣羅東鎮公正路324號
聯絡人：李瑞家
聯絡電話：(03)9567645轉214
傳真電話：(03)9671613
Email：t1009@ldsh.ilc.edu.tw

受文者：臺北市立永春高級中學

發文日期：中華民國114年11月5日
發文字號：羅中教字第1140009656號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：實施計畫 (a10170000u_1140009656ax_1.pdf)

主旨：檢送本校辦理高優暨數位前導學校計畫「從自己開始的情緒覺察與人際連結—給教師的SEL入門體驗」系列教師增能工作坊實施計畫，邀請貴校教師報名參加，請查照。

說明：

一、依據本校114學年度數位前導學校計畫及高中優質化計畫辦理。

二、研習資訊：

(一)第一場：

- 1、主題：覺察：認識自己的情緒地圖。
- 2、時間：114年11月19日(週三)中午12時至下午2時。
- 3、地點：國立羅東高中行政大樓4樓校史室。

(二)第二場：

- 1、主題：連結：在關係中看見自己。
- 2、時間：114年11月26日(週三)中午12時至下午2時。
- 3、地點：國立羅東高中行政大樓4樓校史室。

三、參加對象：

永春高中 1141105



(一)前導及高優計畫學校之教師、行政及相關承辦人員。

(二)宜蘭縣各高中職學校教師。

四、報名資訊：

(一)報名日期：即日起至11月16日(週日)，敬請逕自以下表

單報名：<https://forms.gle/gbfmHLyvt9Niqij8A>。

(二)研習時數：全程參與者核予2小時研習時數。

五、其他事項：

(一)請各校准予參與人員公(差)假出席參加。

(二)如有疑問請洽羅東高中數位前導計畫助理李先生(聯絡電

話：03-9567645分機214)。

正本：各公私立高級中學、宜蘭縣高級中等學校

副本：本校教務處

電文
2025/11/05
14:32:58
交換章

裝

訂

線

公文文號：1143011927

主旨：檢送本校辦理高優暨數位前導學校計畫「從自己開始的情緒覺察與人際連結—給教師的SEL入門體驗」系列教師增能工作坊實施計畫，邀請貴校教師報名參加，請查照。

★意見欄

1.永春高中 永春高中各組室 實研組長 余怡青 送陳/會 114/11/05 17:55:27

一、網頁公告周知 二、惠請給予教師公假出席研習(課務自理) 三、文陳閱後存查

2.永春高中 永春高中各組室 教務主任 楊艷屏 決行 114/11/06 08:09:28

如擬