

2024 臺北運動科學論壇

壹、計畫宗旨：

臺北運動科學論壇邀請國內外運動科學各領域專家學者，以專題演講與座談的方式進行，課程主題從競技運動訓練、運動醫學、運動營養、運動心理、應用力學等，透過講師演講、座談問答的形式進行運科專題的討論，對於運動相關領域的各層級專業人員暨相關從業興趣者，可有效增進與理解新穎的運動科學研究趨勢與發展。

貳、主辦單位：臺北市政府體育局。

參、承辦單位：臺北市立大學。

肆、協辦單位：國立臺灣師範大學、國立陽明交通大學。

伍、論壇日期：2024 年 10 月 13 日 (星期日)。

陸、論壇地點：臺北體育館 3 樓視聽室 (臺北市松山區南京東路四段 10 號)

柒、舉辦方式：專題演講、綜合座談，日程表如附件一。

捌、參加對象：臺北市中等學校 (國中、高中) 基層競技運動選手訓練站教練、學校教師、運動員、運動防護師、物理治療師、學生及有興趣之相關領域人士。本論壇限額 170 名。

玖、報名方式：即日起至 10 月 10 日(星期四) 或名額滿截止。僅提供網路線上報名，報名連結 (<https://forms.gle/eD52xRQRZKjN1NWa9>) 或掃描下方 QR 碼連結報名網址。



壹拾、學分認證：

- 一、運動防護員再教育學分時數 (申請中)。
- 二、全國教師在職進修時數 (申請中)。
- 三、公務人員終身學習時數 (申請中)。
- 四、美國肌力體能協會再教育時數 (申請中)。

壹拾壹、附則：

- 一、本論壇全程免費，恕不提供課程講義。
- 二、本論壇恕不提供餐點，中午休息時段請學員自行外出用餐。
- 三、本論壇不開放錄影、錄音及直播。
- 四、本論壇將於會後發放研習證明書，如有學分申請需求，請各專業學員依學分規定完成簽到退手續。
- 五、如正取因故遇缺，恕不提供備取者現場補位。
- 六、個資使用說明：基於個人資料保護法，報名者於本計畫所填具資料，僅作為本次活動報名、聯繫、防疫造冊。凡參加者視為同意接受主辦單位與合作單位提供之活動相關訊息。
- 七、肖像權同意使用說明：為記錄活動課程，將會進行拍照錄影，凡報名成功者即視為同意，主辦單位與合作單位有權將包含參加者肖像之活動錄影、相片與文字內容公開播放、展出或置入計畫相關網站及平面使用。
- 八、本辦法若有未盡事宜，主辦單位保有修改課程及計畫內容解釋之權力，如遇延期、取消或改以其他方式辦理，將以電子郵件通知。
- 九、如有相關問題，請逕洽籌備工作小組曾暉晉、陳俊儒老師

聯絡電話：(02) 2871-8288 #6407

聯絡信箱：kanpai6408@gmail.com



附件一、論壇流程表

2024 臺北運動科學論壇



2024/10/13(日)

08:50-09:25 學員報到

09:25-09:30 主辦單位致詞

主題 奧運之路：從巴黎展望洛杉磯

09:30-10:00 蘇志鵬 (巴黎奧運霹靂舞代表隊 教練)

10:10-10:50 王三財 (巴黎奧運擊劍代表隊 教練)

11:00-12:00 曾自強 (巴黎奧運拳擊代表隊 教練)

12:00-13:00 中午休息

主題 運動科學與醫學新知

13:00-13:50 吳柏翰 多重任務導向：軍警消的肌力與體能訓練

14:00-14:50 黃慶旻 運動訓練轉換：協調訓練原理強化

15:00-15:50 雷子煥 熱適應在炎熱環境下對體溫調節及運動表現的效應

主辦單位：臺北市政府體育局

承辦單位：臺北市立大學。

協辦單位：國立臺灣師範大學、國立陽明交通大學。

論壇地點：臺北體育館3樓視聽室 (臺北市松山區南京東路四段10號)



附件二、交通資訊

論壇地點：臺北體育館 3 樓視聽室 (臺北市松山區南京東路 4 段 10 號)	
捷運	松山線小巨蛋站 3 號出口。步行約 3 分鐘。
公車	<ol style="list-style-type: none">1. 南京寧安街口：266、266 區、277、279、282、282 副、288、288 區、306、306 區、307、46、604、605 快、652、668、675、711、棕 10、棕 9、紅 252. 南京敦化路口：248、262、262 區、266、266 區、277、279、282、282 副、285、288 副、306、306 區、307、33、46、521、604、605 快、622、630、652、668、672、675、711、902、902 區、903、905、905 副、906、906 副、909、博愛公車、敦化幹線、棕 10、棕 9、紅 253. 南京寧安路口：279、282、282 副、307、604、棕 10

附件三、授課師資

授課師資	個人簡歷
蘇志鵬	<p>【學經歷】 國立臺灣大學 戲劇研究所 碩士</p> <p>【現職】 臺北市立大學運動藝術系副教授 台灣街舞文化推廣協會常務理事</p>
王三財	<p>【學經歷】 臺北市立大學競技運動訓練研究所 博士</p> <p>【現職】 銘傳大學體育室行政組組長 銘傳大學體育室副教授 中華民國擊劍協會副理事長</p>
曾自強	<p>【學經歷】 中國文化大學運動教練研究所 博士 2020 東京奧運拳擊代表隊 教練 2024 巴黎奧運拳擊代表隊 教練</p> <p>【現職】 新北市鶯歌國中拳擊隊 總教練</p>
吳柏翰	<p>【學經歷】 國立臺灣師範大學體育學系運動科學組 博士 長榮大學運動休閒管理學系 助理教授 國家運動訓練中心運動科學處 處長</p> <p>【現職】 國立屏東科技大學休閒人文暨社會科學院 副院長 國立屏東科技大學休閒運動健康系 教授</p>
黃慶旻	<p>【學經歷】 國立屏東科技大學休閒運動與保健系 學士 國立臺灣師範大學體育與運動科學系運動生物力學組 碩士 世新大學籃球隊 體能教練 臺北市立南港高中田徑隊 肌力體能教練 Frans Bosch 肌力與協調教練認證 Bondarchuk 週期訓練認證 USATF 美國田徑協會耐力訓練教練第二級認證 USTFCCCA 美國田徑和越野教練協會肌力與體能教練認證 ALTIS 基礎、速度、耐力訓練認證</p> <p>【現職】</p>

	JRS 行動跑步教室 創辦人 中華民國運動教練學會 講師
雷子煥	【學經歷】 PhD in Exercise Science, Massey University, 2014-2018. M.A., Graduate Institute of Sport Science (Exercise Physiology division), National Taiwan Sport University, 2011-2013. BSPX (Exercise Prescription and Training). Massey University, 2006-2010. 【現職】 Associate professor, Hubei Normal University