

## 中華大學學校財團法人中華大學 函

地址：300110新竹市香山區東香里6鄰五福  
路2段707號

承辦人：劉雅甄

電話：03-5186196

傳真：03-5373771

受文者：臺北市立永春高級中學

發文日期：中華民國113年4月2日

發文字號：中華通體字第1130001016B號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：檢送本校辦理「112年度大專院校適應體育行動藍圖實施  
計畫---有杖無礙 倚利人生」實施計畫一份，請轉知所屬  
踴躍參加，並逕依權責辦理出席人員公（差）假排代事  
宜，請查照。

說明：

一、依教育部體育署112年11月2日臺教體署學(二)字第  
1120044754號函辦理。

二、辦理內容如下：

(一)對象：本校教職員工(體育專兼任教師、資源教室輔導人  
員、專責導師、特教助理人員)、全國各級學校體育專兼  
任教師、及特教助理人員為優先。其餘開放給對此議題  
有興趣之社會人士。

(二)共辦理三場研習增能活動如下：

1、研習一、北歐式健走融入式教學（研習時數8小時）

(1)日期：113年4月27日(星期六)上午8時30分至下午5  
時30分。



永春高中 1130403



\*NCAA1133003532\*

(2)地點：中華大學M140教室、中華大學校園

(3)報名連結：北歐式健走融入式教學報名表單

<https://forms.gle/JktgJl2GQ1kN6k9f6>

2、研習二、椅子瑜珈：多元運動適應體育教學（研習時數4小時）

(1)日期：113年4月28日（星期日）上午8時30分至中午12:30分。

(2)地點：中華大學健康休閒中心 舞蹈教室

(3)報名連結：椅子瑜珈：多元運動適應體育教學報名表單<https://forms.gle/1uubwF3sApgtBGGx7>

3、研習三、滾筒與按摩球：肌筋膜自我放鬆（研習時數4小時）

(1)日期：113年4月28日（星期日）下午1時30分至下午5時 30分。

(2)地點：中華大學健康休閒中心 舞蹈教室

(3)滾筒放鬆教學報名表單報名連結：<https://forms.gle/CPWduUxPPdB41HwF6>

(三)報名期限：即日起至4月20日(星期六)下午5時，採線上報名，敬請完成報名事宜，以利事前寄送錄取及行前通知。

(四)注意事項：

1、研習活動會有動態操作課程，請穿著舒適之運動服裝。

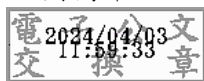
2、響應環保，減少垃圾量，請自備水壺。

三、倘有本案相關建議或疑問，請逕洽本計畫主持人劉雅甄老

師，電話:03-5186196電子信箱:yazhen@g.chu.edu.tw。

正本：全國高中

副本：



校長 劉維琪

裝

訂

線