

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091 臺北市北投區建國街2號  
承辦人：劉怡秀  
電話：02-28616942分機240  
電子信箱：bg3566@gov.taipei

受文者：臺北市立永春高級中學

發文日期：中華民國113年1月8日  
發文字號：北市師輔字第1136000050號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：實施計畫1份 (29843252\_1136000050\_1\_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送本中心113年教師希望心坊第3期「克服自卑的勇氣」  
線上讀書會實施計畫1份，請貴校轉知及鼓勵所屬教師報  
名參加並惠予公假登記，請查照。

說明：

- 一、依本中心教師諮商輔導支持服務作業準則辦理。
- 二、透過不同議題探討，辦理紓壓多元實務知能及演練課程，  
提供教師諮商輔導支持的資源，期使提升教師教學及輔導  
效能，進而覺察及調整自我，以紓解教師工作壓力、增進  
教師心理健康。
- 三、參加對象、人數：本市所屬各級學校(含附設幼兒園)教師  
30人。
- 四、課程日期：113年2月22、29日（星期四）。
- 五、報名截止日期：即日起至113年2月2日（星期五）止。
- 六、課程地點：線上課程採Google Meet平台進行。
- 七、報名方式：請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研  
習網站 (<https://insc.tp.edu.tw>) 報名，並經行政程序  
核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

永春高中 1130108



\*NCAA1133000231\*

八、注意事項：請確認登錄於臺北市教師在職研習網中的電子郵件為正確且經常使用。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：

裝

訂

線

88