

# 中臺科技大學護理系-「生死一瞬間-CPR 闖關大作戰」

## 技能競賽活動計畫

- 一、活動目的：為提昇學生心肺復甦術(CPR)之能力與精確度，藉由趣味性的闖關競賽，設計五關 CPR 技術相關的關卡，以達到寓教於樂的目的，並提供學生相互交流與學習的機會。
- 二、競賽方式：由學生自行組隊參加，每支隊伍由 5 名學員組成(小隊長 1 名及隊員 4 名)，方式採團隊接力競賽。由主辦單位統一計時，以在最短的時間內，正確且完成五項關卡流程的隊伍判定之。
- 三、競賽時程：112 年 12 月 08 日(星期五)，13:30 至 16:30。
- 四、競賽地點：保健大樓 1 樓廣場
- 五、評分要點：本競賽以最新版本的 CPR 流程「叫、叫、壓、電」進行競賽，由主辦單位統一計時，以在最短的時間內，正確完成五項 CPR 的技術關卡判定之。如遇同時間完成之隊伍，則進行同分 PK 賽，由主辦單位提出與急救課程相關的問題，由每支隊伍派一名代表進行搶答，以最快速度以及答出正確答案者勝出。
- 六、競賽獎勵：得獎名單於比賽結束成績評定後，當場頒布。  
  
第一名：獎金 5000 元、獎狀乙紙  
  
第二名：獎金 4000 元、獎狀乙紙  
  
第三名：獎金 3000 元、獎狀乙紙
- 七、聯絡人/聯絡方式：護理系 楊小姐

04-22391647#7354