

夏日粽情服務計畫

一、活動說明

端午是中國人傳統的重要節日，在這重要的節日，我們希望透過志願服務來展現以往台灣的人情味，讓青年志工可以以具體的行動關懷獨居長輩，青銀互動共同創造一個溫暖深刻的端午佳節。

另外現在青年其實對於傳統節日認識與體驗越來越缺乏，也希望透過服務讓青年志工共同瞭解端午節的習俗以即可以有一個自己包粽子的體驗。

二、辦理單位

主辦機關：教育部青年發展署、臺北市政府社會局

承辦單位：北基青年志工中心、臺北市志願服務推廣中心、信義區健康服務中心

三、活動時間

中華民國 112 年 6 月 17 日 12 點 30 分~17 點 30 分 (備午餐)

四、活動地點

臺北市信義區大道路 116 號 7 樓(廣慈衛福大樓西二門)

五、活動內容

時間規劃	活動主題	內容說明
0920~0930	報到	
0930~1030	從性別認識看見服務需求	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解台灣性別教育發展脈絡。 2. 認識性別之間的差異。 3. 認識性別議題的服務內容。 4. 了解服務過程中的性別差異。
1030~1130	從長輩互動認識服務態度	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解高齡化社會的困境。 2. 認識長輩的身心靈狀態。 3. 如何調整服務態度服務長輩。
1130~1230	從歧視體驗了解服務事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過遊戲了解歧視的產生。 2. 了解歧視的嚴重與自身的態度。 3. 1 如何在服務中避免歧視。
1230~1300	青年志工報到及午餐 服務準備	<ol style="list-style-type: none"> 1. 志工報到用餐 2. 布置服務場地
1300~1330	長輩報到	<ol style="list-style-type: none"> 1. 志工協助長輩報到 2. 並且分組陪伴長輩等待參加人員到齊
1330~1345	長官致詞 頒發感謝狀 大合照	長官：健康中心主任 感謝狀：南港社大-義剪社、新北市
1345~1400	跟著教練動一動	由專業教練帶領所有成員進行健康操
1400~1630	夏日粽情-一起包粽子	<ol style="list-style-type: none"> 1. 志工陪同長輩進行健康營養課。

時間規劃	活動主題	內容說明
		2. 所有人員共同認識粽子的食材與熱量。 3. 分組包粽子。
	分組活動(自由選擇參與) A. 健康評估與檢測(必修) B. 剪頭髮(選修) C. 紫微斗數體驗(選修) D. 骨密度檢測(選修) E. 運動健身環(選修) F. 口腔檢測(選修) G. 音樂治療體驗(選修)	A. 健康評估與檢測-信義區健康服務中心 B. 剪頭髮-南港社大義剪社 C. 紫微斗數體驗-新北市星相卜卦堪輿業職業工會 D. 骨密度檢測-台北醫學大學 E. 運動健身環-臺北市志願服務推廣中心 F. 口腔檢測-台北醫學大學 G. 音樂治療體驗
1630~1730	場地清理	志工共同將場地回復。

六、招募對象

北部地區對於長者服務有興趣的青少年，且願意學習相關知識並且協助獨居長者進行活動。預計招募 30 名。

七、報名時間

112 年 6 月 15 日下午 5 點截止

八、報名網址

<https://supr.link/g37v5>

九、服務對象

信義區獨居長者預估 100 名

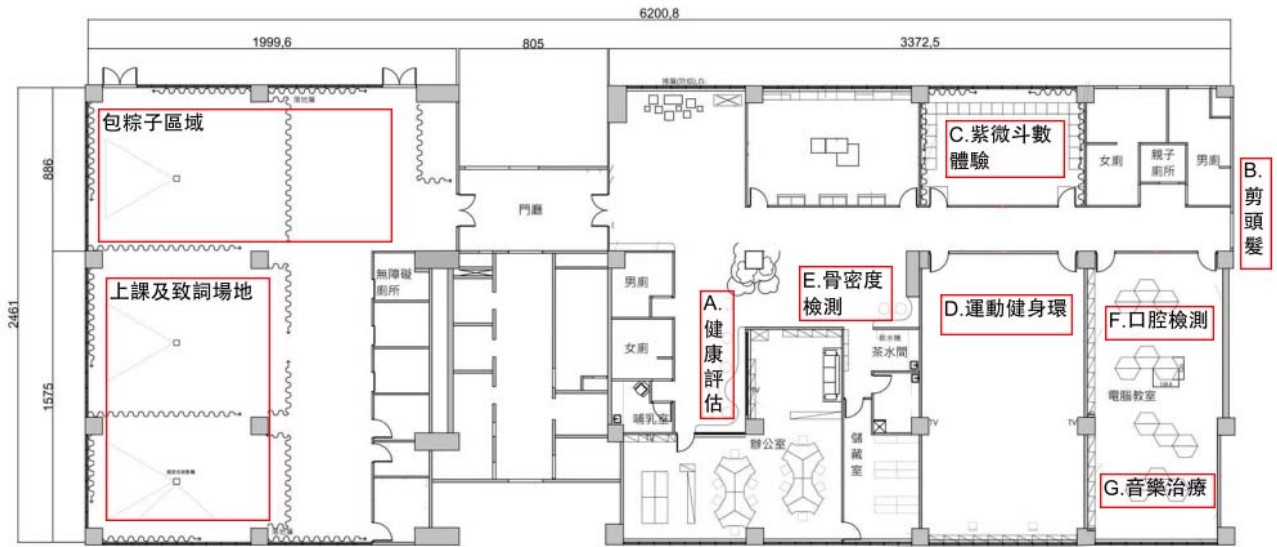
十、服務內容

1. 與長輩共同完成相關課程。
2. 協助長輩進行選修課程的參與與體驗。
3. 活動場地的維護及清理。

十一、獎勵措施

1. 服務學習及志願服務時數認證
2. 參加人員皆有餐盒(or 粽子)

十二、場地規劃



十三、活動洽詢電話

臺北市志願服務推廣中心 02-77557860#201 (cv101.taipei@gmail.com)