

臺北市教師研習中心 函

地址：112091臺北市北投區建國街2號
承辦人：熊勤之
電話：02-28616942轉221
傳真：02-28611119
電子信箱：kellyhsiung@gov.taipei



受文者：臺北市立永春高級中學

發文日期：中華民國112年4月17日
發文字號：北市師輔字第1126000973號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：

附件：112年第3期實施計畫及講師簡歷、團體帶領取向各1份
(25650697_1126000973_1_ATTACH1.pdf、25650697_1126000973_1_ATTACH2.pdf)

主旨：檢送本中心112年云端耘心工作坊～第3期「減身體的肥，
紓心理的壓-教師專屬的身心減重課」課程實施計畫，請
貴校轉知所屬教師鼓勵報名參加並惠予公假登記，請查
照。

說明：

- 一、依據本中心教師諮商輔導支持體系設置「教師希望心坊(Teachers' Hope Bonding)」工作計畫辦理。
- 二、參加對象、人數：本市所屬各級學校(含附設幼兒園)教師30人/期。
- 三、課程日期：112年5月10日、5月17日、5月24日、5月31日、6月7日、6月14日(星期三)下午1時30分至4時10分，合計18小時，(須全程參與)。
- 四、報名截止日期：即日起至112年4月26日(星期三)止。
- 五、線上課程：Google Meet平台。
- 六、報名方式：請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研



習網站 (<https://insc.tp.edu.tw>) 報名，並列印報名表經行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

七、注意事項：請確認登錄於臺北市教師在職研習網中的電子郵件為正確且經常使用。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：電子公文
2023/04/17 14:59:37
交換章