

# 嘉南藥理大學 高齡福祉養生管理系

## 2023 年全國高齡養生活動設計競賽簡章

### 【競賽宗旨】

1. 因應未來超高齡社會的來臨，開發高齡族群活動企畫專案，以營造活躍老化的健康生活模式。
2. 提升學生活動設計與小論文寫作之技能，建構高齡照護知識之交流平台。

### 【主辦單位】嘉南藥理大學 高齡福祉養生管理系

### 【協辦單位】嘉南藥理大學 休閒暨健康管理學院

暉秀有限公司附設綜合型長照機構、85 樂活日間照顧中心、美佑護理之家、華仁社會福利慈善事業基金會課

### 【參賽資格】

1. 綜合高中或高職或高中附設職業類科之學生
2. 五專、二專之學生
3. 每隊參賽學生以 2-6 人為限，每位學生限報名乙件作品。(參賽者頒給競賽證明)
4. 每隊指導教師以 1-2 人為限。(指導老師頒給指導證明)

### 【競賽分組】

1. **高齡活動設計組**：以高齡族群為對象，設計促進身、心、社會三方面互動之活動，例如：健康促進相關活動包括體適能、健康操、律動活動等；以及學習育樂相關活動包括旅遊規劃、語言學習等，作品以創新性、效益性、實用性為主。
2. **養生膳食設計組**：以設計健康養生餐點為主軸、食療、養生膳食設計、高齡營養保健餐食、創意供餐服務等作品，以創新與實用性為主。

### 【競賽方式】

1. 競賽資料：
  - (1) 報名表：見附件 1。
  - (2) 成果海報檔案：建議以 PowerPoint(PPT)軟體製作後，轉為 PDF 檔案繳交。海報格式：方向為「直式」，海報大小為 A0(長 118.9cm\*寬 84.1cm)。成果海報的內容：除標題、學校/科別、參賽者姓名、指導老師姓名外，高齡活動設

計與養生膳食設計海報需包含「壹、目標」、「貳、設計理念」、「參、過程與成果」、「肆、成果(預期)效益」。

2. 報名截止時間：2021 年 3 月 10 日前寄送報名表(附件 1)與成果海報檔案(PDF 檔)。
3. 實地審查：2023 年 3 月 16 日(四)下午 13 時至 16 時，參賽者需至本校競賽現場說明解釋(海報會由主辦單位印製)，當天由校內外審查委員評選名次，並進行頒獎。  
競賽地點：本校創客基地(英傑六舍)2 樓。

※ 備註：如遇新型冠狀肺炎疫情嚴峻，複審將改用解說影片錄製或視訊方式進行，屆時公告通知。

4. 評分標準：

(1)主題內容 30%，(2)創意性 30%，(3)綜觀呈現 40%。

【競賽獎勵】

第一名 3000 元，第二名 2000 元，第三名 1000 元，佳作 500 元。

【報名方式】

1. 報名日期：即日起至 112 年 3 月 10 日（星期五）下午 23 時止。
2. 報名方式：完成以下各項文件：
  - (1)「報名表」請至主辦單位網頁下載或參考附件 1：<http://www.scsm.cnu.edu.tw>。
  - (2)「成果海報」檔案，請提供 PDF 檔案。
  - (3)「授權同意書」一份，請至主辦單位網頁下載：<http://www.scsm.cnu.edu.tw>。以上資料傳送至 [box3700@mail.cnu.edu.tw](mailto:box3700@mail.cnu.edu.tw)，完成前述程序始得參與競賽。

【注意事項】

1. 參加作品必須遵守主辦單位之要求，並嚴禁抄襲或盜用他人設計、冒名頂替等。評選過程中若有上述情形發生，均不予評選，如造成第三者之權益受損，參賽者需自行負法律責任，不得異議。若頒獎後發現上述情形者，則取消得獎資格追回獎金與獎狀外，亦追究相關責任。
2. 參加作品中若有使用音樂、歌曲者，參賽者需事先取得使用版權。
3. 獲佳作以上之得獎作品，將無酬提供本案製作「2023 年全國高齡養生活動設計競賽作品集」，並同意作為各項老人福利公益宣導。參與表演者請簽署授權同意書，同意書格式請上主辦單位網頁下載。
4. 主辦單位保留活動變更權利，依網站公告為準。

5. 若有任何疑問，請洽嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系辦吳倩華小姐；電話  
(06) 2664911 轉 3700；E-mail: [box3700@mail.cnu.edu.tw](mailto:box3700@mail.cnu.edu.tw)

附件 1：競賽報名表

2022 年全國高齡養生活動設計競賽

報名表

|              |                                                                   |    |
|--------------|-------------------------------------------------------------------|----|
| 參賽組別         | <input type="checkbox"/> 高齡活動設計組 <input type="checkbox"/> 養生膳食設計組 |    |
| 作品名稱         |                                                                   |    |
| 學校名稱         |                                                                   |    |
| 科別           |                                                                   |    |
| 聯絡人姓名        |                                                                   |    |
| 聯絡電話<br>(手機) |                                                                   |    |
| Email        |                                                                   |    |
| 參賽人員         | 姓名                                                                | 性別 |
| 參賽者 1        |                                                                   |    |
| 參賽者 1        |                                                                   |    |
| 參賽者 2        |                                                                   |    |
| 參賽者 3        |                                                                   |    |
| 參賽者 4        |                                                                   |    |
| 參賽者 5        |                                                                   |    |
| 參賽者 6        |                                                                   |    |
| 指導教師 1       |                                                                   |    |
| 指導教師 2       |                                                                   |    |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動設計目標/小論文目的        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 活動設計理念/小論文前言        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 活動設計內容與歷程/小論文內容正文簡要 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 活動設計成果效益/小論文結論      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ※注意事項               | <p>1. 欄位不足請自行調整填寫，所有資料請一併電郵寄出。</p> <p>2. 報名表格請至主辦單位網頁下載：<a href="http://www.scsm.cnu.edu.tw">http://www.scsm.cnu.edu.tw</a></p> <p>3. 報名截止日期：即日起至 2021 年 3 月 20 日（六）。</p> <p>4. 報名需完成以下各項文件：</p> <p>(1) 報名表</p> <p>(2) 「成果海報」，請提供 PDF 檔案。</p> <p>(3) 「授權同意書」一份，請至主辦單位網頁下載。</p> <p>以上資料傳送至 <a href="mailto:box3700@mail.cnu.edu.tw">box3700@mail.cnu.edu.tw</a>。</p> |

## 嘉南藥理大學 授權同意書

立書人\_\_\_\_\_茲授權 嘉南藥理大學高齡福祉養生管理系(主辦單位)(以下簡稱本校)，將本人於\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日至本校進行之『2022 年全國高齡養生活動設計競賽』

作品名稱:\_\_\_\_\_

同意下列勾選事項：

☐ 影音資料(現場錄製)

☐ 海報(及簡報)資料電子檔、講義印製

☐ 肖像權、照片

- 一、本人保證所規劃之相關內容創作或取得，並無侵害他人權利或著作權情事。如有因此而引發之糾紛、訴訟，願自負法律責任。
- 二、無償授權以電子形式儲存、製作與利用（例如演講全程影音錄製與製作、演講中所使用之資料數位化並以光碟形式、或與電腦網路連結等方式整合），提供主辦單位基於非營利性質之學習、檢索、列印等，得不限時間與地域，為教學與學術研究等目的之參考。
- 三、完成之錄音著作、攝影著作及錄影著作之相關著作權屬本校所有，本校或其所屬機構有權使用立授權書人之肖像、姓名以及於本活動所發表之著作內容於國內外重製、編輯及出版發行等權利。但行使前揭權利時，不得扭曲內容之原意，亦不得損及立授權書人名譽或其他損害立授權書人著作人格權之行為。
- 四、本授權為非專屬性之授權，立書人對上述授權之活動設計仍保有著作權。

此 致

嘉南藥理大學

立授權書人

姓 名：

學校名稱：

中 華 民 國 1 1 1 年 月 日