



【有效達成目標】NLP 設定結果與展開行動工作坊 招生簡章

課程特色：	神經語言程式學 (Neuro-Linguistic Programming, 簡稱 NLP)，是由理查·班德勒與約翰·葛瑞德所創的一門應用心理學。NLP 又被譬喻為「大腦的操作手冊」，透過 NLP 可以了解人類溝通時大腦如何運作，有效的辨識自己與他人的內在思考，也可以學習調整內在模式，以改善困擾的情緒、想法與行為。NLP 被廣泛運用於心理諮商、親子教養、教育、企業管理、銷售等不同領域，並且對語言與非語言溝通、情緒與行為的改變與轉化，有其獨到的實用技巧。 本次工作坊由深耕潛意識運作的廖莉玢諮商心理師，帶著「相信」傳遞 NLP 在實務領域上的運用。本工作坊將會融合催眠與 Nlp，帶給你：設定結果、喚醒內在資源與動機、改變行為慣性等方法，協助你設定好結果，引發出內在趨動力與行動，讓渴望的結果與行動更能落實成真。歡迎沒有 Nlp 基礎的您一同來參與這個工作坊，教師與家長能應用於教育中，引導自己的學生或孩子設定學習目標，提升學習成效。
招生對象：	1. 對於 NLP 有興趣者，從事助人工作者，對於探索內在有興趣者，有夢想希望給自己設定目標並展開行動者，都歡迎參加。 2. 適合各級學校教師、補習班或安親才藝教師參與。
招生名額：	12-32名，額滿截止。 (公務員及教師可登錄研習時數)
課程時間：	111年12月11日(日) 上午09:00-16:00(合計6小時)
上課地點：	國立彰化師範大學進德校區(開課前通知)
課程費用：	定價3,000元。 ▷11/15前報名早鳥優惠方案：\$ 2,400元/人
報名步驟：	線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。 (https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php)即日起受理報名至額滿為止。
繳費方式：	承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。
退費方式：	學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理： (一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。 (二) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。 (三) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。
注意事項：	(一) 學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。 (二) 本班為非學分班，出席課程時數達2/3(含)者，頒發推廣教育證明書。 (三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。 (四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。 (五) 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，將與學員商議擇期補課。 (六) 本校保有最終修改此招生簡章權利。
聯絡方式：	國立彰化師範大學進修學院 住址：500彰化市進德路一號 教學大樓6F



	電話：(04) 723-2105分機5463 陳小姐 E-mail： chunen@cc.ncue.edu.tw
其他：	本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。 如遇新冠肺炎疫情嚴峻，本課程改為線上進行。
課程與師資	詳下表

師資	專長	學經歷
廖莉玟 講師	人本取向 NLP 諮商、催眠諮商、夢境諮商、自我肯定、人際溝通、情緒管理、壓力調適、生涯探索	✓國立台中教育大學諮商與應用心理學系碩士 ✓高考合格諮商心理師 ✓大專校院專任心理師 ✓NLP 專業執行師、NLP 高階執行師 ✓NGH 授證催眠治療師 ✓華人艾瑞克森催眠治療學會催眠語句講師 ✓中原大學、德霖科技大學、輔仁大學、台南應用科技大學、雲林科技大學演講及工作坊

次別	時數	時間	主題
一	1.5	9:00-10:30	喚醒內在資源：暖身、催眠正向引導
二	1.5	10:30-12:00	設定渴望結果：設定結果的原則與步驟
午休			
三	1.5	13:00-14:30	改變行為慣性：「咻模式」技巧運用與練習
四	1.5	14:30-16:00	啟動目標行動：「巧克力法」技巧與練習

