

# 臺北市111年度公私立高級中等學校生命教育系列活動 「健康網路使用與服務學習」暨家長講座

## 一、依據

- (一)教育部111年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫。
- (二)臺北市111年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- (三)臺北市111年度公私立高級中學生命教育中心學校實施計畫。

## 二、目的

本營隊的目標是協助學生發覺有效處理網路過度使用的各種技巧，透過戶外活動、團體討論、專家講解等方式，提供健康網路使用習慣的多樣方法，拓展學生對生活多面向的體驗與認識進而發掘個人的目的感；我們將課程區分成三大層面：

### 1. 實察課程：

- (1)思考策略訓練：包含創造性問題解決(cps)、六頂思考帽等。
- (2)服務學習創意思考：如何運用有效的方式進行淨灘服務學習及發展維護海洋生態的日常生活行動計畫。

### 2. 活動課程：在活動過程中，學生必須有應變因應能力、團體合作能力，完成活動的要求。

### 3. 經驗統整課程：透過思考策略、服務學習活動，讓學生在動靜之間回顧有趣味的生活方式、在團體的活動中發掘個人特質，增進對自己的認識，並增進個人生命的感與意義感。

## 三、辦理單位

- (一)指導單位：教育部
- (二)主辦單位：臺北市立政府教育局
- (三)承辦單位：臺北市立萬芳高級中學

## 四、「健康網路使用與服務學習」

### (一)活動時間：

- 第一天：111年10月16日(星期日)上午7時30分至下午5時0分
- 第二天：111年10月17日(星期一)上午7時30分至下午5時0分

### (二)活動地點：

- 第一天：亞太生態園區(新北市林口區大水湳路170號)。
- 第二天：宜蘭頭城農場(宜蘭縣頭城鎮更新路125-1號)。

### (三)參加對象：

- 臺北市公私立高中學生，計60人，依報名優先順序錄取，額滿為止。
- 想要健康使用網路的學生或對網路3C產品使用過度依賴或有成癮疑慮，期望建立健康行為模式之學生。
- 對健康使用網路或網路成癮現象有興趣想要探究了解的學生。

### (四)報名方式與錄取公告：

- 各校報名人數：第一輪依報名優先順序各校錄取至多5名，額滿為止；若未額滿第二輪依報名順序、第一輪各校之超額人數依序錄取，額滿為止。
- 報名截止：111年10月7日(星期五)17時前。

3. 「團體報名表」電子檔請email至t0710@wfsh.tp.edu.tw (個人報名表正本請各校自行留存)。
4. 可至萬芳高中學校網頁「輔導室最新公告」，下載本活動團體報名表與個人報名表。
5. 錄取公告：111年10月12日(星期三)上午10時，公告於本校首頁並同時寄至各校承辦人電子郵件信箱。
6. 聯絡人：臺北市立萬芳高中輔導室林珠雪小姐，聯絡電話：22309585 轉分機 620。

(五)活動流程：

第一天 10/16(星期日)~亞太生態園區		第二天 10/17(星期一)~頭城農場	
時間	活動名稱	時間	活動名稱
07：30-07：50	報到	07：30-07：50	報到
07：50-09：00	車程	07：50-09：10	車程
09：00-10：40	海洋塑化劑~ 淨灘的意義與行動	09：10-11：00	健康網據使用 專題演講
10：40-11：30	許我一個無塑的海洋	11:10-12:30	插秧體驗 (雨天備案： 農家食材製作)
11：30-12：30	海洋垃圾觀察與淨灘		
12：30-13：30	午餐、休息	12：30-13：30	午餐、休息
13：30-14：20	戶外活動經驗回顧	13:30-15:10	健康網路使用 議題討論
14：20-15：10	生態導覽及香草茶DIY		
15：10-16：00	正念靜心活動與 服務學習心得省思	15：10-16：00	活動成果討論、分享 與回顧 (分組進行)
16：00-16：10	團體照	16：00-16：10	團體照
16：10-	賦歸	16：10-	賦歸

五、「許我一個無塑的海洋家長講座」

- (一) 活動時間：111年10月17日(星期一)晚上7時0分至晚上9時0分
- (二) 活動地點：臺北市立萬芳高級中學(臺北市文山區116興隆路三段115巷1號)  
行政大樓會議室二。請搭乘捷運文湖線至萬芳醫院站下車步行約3分鐘，  
校園不開放停車。
- (三) 臺北市公私立高中學生家長計40人，依報名優先順序錄取，額滿為止。
- (四) 報名方式：
  1. 報名截止時間：111年10月7日 (星期五) 17 時前。
  2. 報名網址：  
<https://forms.gle/DiTK5X8VqP4sfk9MA>
  3. 錄取公告：111年10月12日(星期三)上午上午10時，公告於本校首頁並同時寄至

家長本人電子郵件信箱。

3. 聯絡人：臺北市立萬芳高中輔導室王詩敏主任，聯絡電話：22309585轉600。

4. 家長座談會報名方式，參閱附件。

(五) 課程流程：

時間	活動內容	主講人
19:00-21:00	許我一個無塑的海洋	海湧工作室陳人平執行長

六、 全程參與活動之學生核發12小時服務學習認證，公假二天。