

111 學年度普通型高級中等學校體育學科中心 健康與休閒生活加深加廣研習實施計畫

壹、依據

依據教育部國民及學前教育署111年6月30日臺教國署高字第1110080788號核定「111學年度普通型高級中等學校體育學科中心工作計畫」辦理。

貳、目的

- 一、因應十二年國教實施，使各區域教師能順利銜接新課綱實施及核心素養，融入教學並提升教師專業成長成效。
- 二、以新課綱實施及核心素養融入教學為主軸，推動區域教師課程共備機制，協助區域教師盡快了解新課綱並融入素養課程設計。
- 三、建構教學資源研發支援體系，增進教師教學研究之風氣，促進教師專業成長，提升教師教學品質。
- 四、以新課綱實施及核心素養融入教學為主軸，推動區域教師課程共備機制，協助區域教師了解新課綱並融入加深加廣課程設計。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心——桃園市立平鎮高級中等學校

肆、研習相關資訊

- 一、研習時間：111年8月12日（星期五）13時55分至17時。
- 二、研習地點：桃園市立平鎮高級中等學校（體育館）。
- 三、參與對象及人數：體育學科中心研究／種子教師，共計62人次。
- 四、研習時數：3小時。
- 五、研習內容：健康與休閒生活 a.安全教育與運動傷害防護——筋膜操
- 六、研習辦理模式：以實體為主，視疫情情形調整辦理時間。
- 七、研習課表：

時間	時間	內容	主持人／主講人
13：55-16：25	150	健康與休閒生活 a.安全教育 與運動傷害防護——筋膜操	小虫身體肌能調整工作坊 林昆霖老師
16：25-17：00	35	綜合座談	普通型高級中等學校體育學科中心 主任許唐敏校長及講師
17：00-		賦歸	

註：本日程表得視實際情況酌予調整

八、報名方式：

- (一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**3494328**
- (二) 報名截止日期：即日起至研習前一周截止。
- (三) 聯絡人：體育學科中心張小姐，03-428-7288#822。

九、注意事項

- (一) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (二) 當日有體育術科操作，協請參與教師自行攜帶環保水壺及至少一套更換之服裝。
- (三) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。
- (四) 研習期間措施採實名制，參與教師於校門口量體溫確認無發燒後始得進入，如超過 37.5 度，則請返家休息，並做好個人防護措施。